

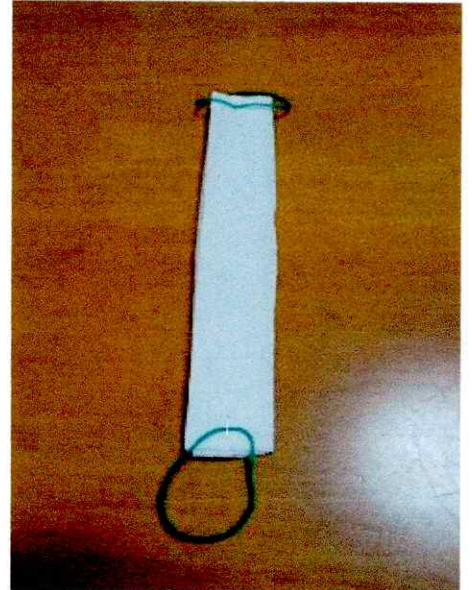
## 簡易マスクの作り方

① キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5 cmで蛇腹折りにする。

② 折ったキッチンペーパーの端に輪ゴムを当てて、ホックキスで止める。

③ 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける。

④ 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で大きさを調整する。



【完成】



【警視庁災害対策課災害警備係より引用】